

# Wander- und Tourenprogramm 2019

Naturfreunde  
Schweiz 

Sektion Chur  
www.nfh-brambus.ch

➔ **Stand 19.06.2019** ◀

(WZ = Wanderzeit)

## Januar

06. SO	<b>Schneeschuhwandern Brambrüesch</b> , WT1, 2 STD., Einstieg für Anfänger/innen und solche, die ihre Schneeschuhe testen wollen	Thomas
14. MO	<b>La fantastica vesta surmirana – Höhen-Winterwanderung</b> Stierva - Mon, WZ ca. 2 STD, Auf-/Abstieg 70/200 M, 3 KM, T1-2	Luzia
19. SA	<b>Schneeschuhwanderung* mit Schlittelfahrt</b> (Schlittelfahrt 1,5 KM) Langwies - Blackter Fürggli - Skihaus Casanna - Schluocht Reine WZ 4 1/2 STD, Auf-/Abstieg 820/320 M * Lawinensuchgerät ist Pflicht, Ausleihe siehe unter Anmeldungen S. 4	Willie
27. SO	<b>Winterwanderung Brigels</b> , diese Winterwanderung findet im Rahmen der <b>evang. Kirchgemeinde Chur</b> statt und hält sich an deren Verantwortungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne

## Februar

03. SO	<b>Schneeschuhwanderung</b> Lenzerheide - Val Sporz, WT1-2 WZ 3 STD., Auf-/Abstieg 260 M	Thomas
WOCHE 6	Prov. <b>Fondueplausch mit Nachtschlittelfahrt</b> , Brambrüesch, Anlass in Abklärung, Datum noch offen	Thomas
10. SO	<b>Natur erleben – Schneeschuhwanderung Seewis</b> , leicht, WZ 2 1/2 - 3 STD, Auf-/Abstieg 200 M, ca. 10 KM	Monika
13. MI	<b>Winterrundwanderung Heinzenberg</b> , Oberurmein - Parsiras - Oberurmein, WZ ca. 3 1/2 STD, Auf-/Abstieg 340 M, 7 KM, T2	Luzia
16. SA	<b>Schneeschuhwanderung*</b> Splügen - Oberer Surettasee - Splügen WZ 5 STD, Auf-/Abstieg 800 M * Lawinensuchgerät ist Pflicht, Ausleihe siehe unter Anmeldungen S. 4	Willie
24. SO	<b>Winterwanderung Unterengadin</b> , diese Winterwanderung findet im Rahmen der <b>evang. Kirchgemeinde Chur</b> statt und hält sich an deren Verantwortungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne
27. MI	<b>Schlitteln mit Familie</b> , Wanderung Brün - Imschlacht und retour mit dem Schlitten. Helmpflicht für alle, Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. WZ 2 STD, Aufstieg 350 M, 3.5 KM, T1	Luzia

## März

06. MI	<b>Archaisches Brauchtum „Pschuuri“ in Splügen erleben</b> <b>Winterwanderung</b> Sufers - Splügen WZ ca. 2 1/2 STD, Auf-/Abstieg 150/80 M, 5 KM, T2	Luzia
--------	--	-------

10. SO	<b>Schneeschuhwanderung</b> Arosa - Tällisee, WT2, WZ 4 STD., Auf-/Abstieg 370 M, 4,8 KM	Thomas
16. SA	<b>Schneeschuhwanderung* Schamserberg</b> , Lohn - Libi See - Wergenstein, Wanderzeit 4 1/2 STD, Auf-/Abstieg 420/500 M * Lawinensuchgerät ist Pflicht, Ausleihe siehe unter Anmeldungen S. 4	Willie
20. MI	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE
24. SO	<b>Winterwanderung Arosa</b> , diese Winterwanderung findet im Rahmen der <b>evang. Kirchgemeinde Chur</b> statt und hält sich an deren Verantwor- tungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne
30. SA	<b>Natur erleben – Bärlauch-Zauber, Kunst und Kultur in Malans</b> Kräuter sammeln, kochen, Malanser Wein, Kunst - Kultur, Auslagen werden pro Kopf aufgeteilt. Reine WZ ca. 1 STD, Auf-/Abstieg 100 M	Monika

## April

07. SO	<b>Wanderung Römerweg</b> , Näfels - Filzbach (Mühlehorn) WZ ca. 3 1/2 STD., Auf-/Abstieg 600 M, ca. 10 KM, T1-2	Thomas
15. MO	<b>Von Schloss zu Schloss dem Rhein entlang – Wanderung für alle</b> Reichenau - Rhäzüns, WZ ca. 2 STD, Auf-/Abstieg 170/130 M, 6 KM, T2	Luzia
17. MI	<b>Vorstandssitzung Sektion Chur um 17h00</b> , Chur	Vorstand
18. DO	<b>Wanderung Aargauer Weg</b> , Naturschutzgebiet im unteren Reusstal Bremgarten - Mellingen, WZ ca. 4 STD., Auf-/Abstieg 60 M, 10 KM, T1	Thomas
25. DO	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE

## Mai

02.-06./ DO-MO	<b>Verlängertes Wochenende in Sessa</b> , Hotel „I Grappoli“, Sessa (einst Hauptort des Malcantone), auf den auslaufenden Hügeln unter dem Mone Lema gelegen, T2, u.a. Wasserweg Luino - Sessa	Thomas
08. MI	<b>Frühlingswanderung</b> Trübbach-Balzers WZ 3 STD, Auf-/Abstieg 250 M, T1	Marianne
14. DI	<b>Frühlingswanderung</b> Laax - Falera - Schluein - Ilanz Reine WZ 3 STD, Auf-/Abstieg 450/700 M, ca. 9 KM, T1-2	Lydia
18. SA	<b>Naturkurs Begegnung mit Mutterkuhherden</b> Theorie und Praxis ohne oder mit eigenem Hund in Landquart Details & Anmeldung <a href="http://www.naturfreunde.ch">www.naturfreunde.ch</a> - Aktivitäten - Naturkurse	NF Schweiz
19. SO	<b>Naturkurs Begegnung mit Herdenschutzhunden</b> Verhaltensweisen, Besuch einer Herde mit Schutzhund und Übung Details & Anmeldung <a href="http://www.naturfreunde.ch">www.naturfreunde.ch</a> - Aktivitäten - Naturkurse	NF Schweiz
20. MO	<b>Maillard's weltberühmte Brücke und andere historische Kostbarkeiten – Wanderung</b> Donat - Casti - Kirche Clugin - Pignia, WZ 2.5 STD, Auf-/Abstieg 250/350 M, 4 KM, T 1-2	Luzia
22. MI	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE

## Juni

Im Juni 2. Hälfte	<b>Jürg Brosi erzählt vom Wolf</b> – Details noch in Abklärung Geplant ist ein 2-teiliger Anlass mit Wanderung und Vortrag (auch für Nichtwandernde); Datum und Details folgen zu gegebener Zeit	Rosmarie
01. SA	<b>Natur erleben – Narzissenwanderung</b> , leichte Rundwanderung von Seewis - Valcaus, WZ ca. 3 1/2 - 4 STD, Auf-/Abstieg 650 M, ca. 13 KM	Monika
02. SO	<b>Naturkurs Magerwiesen- und Weiden (NFS)</b> Botanischer Spaziergang von Weesen nach Quinten Details & Anmeldung: <a href="http://www.naturfreunde.ch">www.naturfreunde.ch</a> - Aktivitäten - Naturkurse	NF Schweiz

05. MI	<b>Rundwanderung am alten Rhein</b> , Diepoldsau WZ 3 STD, Auf-/Abstieg 50 M, T1	Marianne
12. MI	<b>Orchideenwanderung</b> , Sagogn - Bhf. Valendas - Planezzas - Mulin - Bregl - Sagogn WZ ca. 3 STD, Auf-/Abstieg 308 M, 7 KM, T2	Luzia
20. DO	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE
23. SO	<b>Wanderung</b> Jenazer Bad WZ 3 1/2 STD., Auf-/Abstieg 600/720 M, 10 KM, T1-2	Thomas
28. FR	<b>Wissenswertes über den Wolf, Wanderung</b> zum Kunkelspass, Jürg Brosi erzählt vom Wolf und zeigt Spuren, reine WZ 2.5 STD, Taxi-Shuttledienst für Interessierte, die nicht mehr gut zu Fuss sind	Thomas
29. SA	<b>Wanderung</b> Arosa - Medergen - Rongg - Langwies WZ 4 1/2 STD, Auf-/Abstieg 550/960 M, T2	Marianne

## Juli

03.-04./ MI-DO	<b>Für Khurer Kinder – FerienSpass im NF-Haus Brambrüesch</b> Mithilfe ist sehr erwünscht und macht Spass! Details folgen zu gegebener Zeit	Luzia
07. SO	<b>Naturkurs Insektenparadies</b> in Chur, oberhalb Haldenstein, durch Grünland, Feldgehölze, halboffene Wälder zu blumenreichen Wiesen Details & Anmeldung <a href="http://www.naturfreunde.ch">www.naturfreunde.ch</a> - Aktivitäten - Naturkurse	NF Schweiz
15. MO	<b>Schauen, was die Steinböcke Gian und Giachen so machen?</b> <b>Wanderung</b> Tguma - Carnusapass - Tritthütte - Glaspass WZ ca. 5 1/2 STD, Auf-/Abstieg 538/1050 M, 13 KM, T2-3	Luzia
20.-27./ SA-SA	<b>Internationale Wanderwoche Crans-Montana</b> Vielfältige Wanderungen im Wallis, Programm bei Thomas erhältlich oder unter <a href="http://www.int-naturfreundewanderwochen.ch">www.int-naturfreundewanderwochen.ch</a>	INF Doris Imhof
21. SO	<b>Durch knorrigen Bergwald, Rundwanderung</b> Aeugst, WZ ca. 3 STD., Auf-/Abstieg 340 M (+ Luftseilbahn), T2	Thomas

## August

05. MO	<b>Walserdeutsch ist Glückssache, Wanderung</b> Klosters Oberselfran- ga - Gründji - Drussetscha - Seehornwald - Strandbad - Davos Dorf, WZ ca. 3 3/4 STD, Auf-/Abstieg 500/200 M, 9 KM, T2	Luzia
11. SO	<b>Töpfe der Riesen, Wanderung</b> Gletschergarten Cavaglia, T1-2 Besichtigung und Wanderung	Thomas
12. MO	<b>Ob Tauben dort fliegen? Wanderung für alle</b> zum Tubenstein, Masein - Dalaus - Crestalunga - Schloss Untertagstein - Tubenstein - Thusis, WZ ca. 2 STD, Auf-/Abstieg 60/300 M, 5 KM, T2	Luzia
14. MI	<b>Naturfreunde Sommertreff</b> auf Brambrüesch, zusammen Zvieri essen und auf Wunsch gemeinsames Nachtessen mit Mondscheinwandern Übernachtungsmöglichkeit in unserer „Hütte“, dem NF-Haus Brambrüesch	Thomas
18. SO	<b>Wanderung</b> Braunwald - Rietstöckli - Urnerboden WZ 4 STD, Auf-/Abstieg 550/750 M, T2	Marianne

## September

01. SO	<b>Wo die „Heiden Wienacht feiern“ – Wanderung</b> Heiden - Wienacht - Landegg - Heiden, WZ 3 1/4 STD., Auf-/Abstieg 450 M, 9 KM	Thomas
09. MO	<b>Zweiländer-Wanderung</b> Avers - Campsut - Furgga - Staumauer Lago di Lei - Rifugio Baita del Capriolo (Halt mit Zmittag) - Val digl Uors WZ 5-6 STD, Auf-/Abstieg 800/1000 M, 11 KM, T2	Luzia
14. SA	<b>Clean-up day</b> (Details folgen zu gegebener Zeit) Gleichzeitig mit anderen Institutionen machen wir bei dieser Aufräumaktion mit – unser Engagement für eine saubere Schweiz.	Luzia
18. MI	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE

21. SA	<b>Wanderung</b> Corvatsch Murtel (Mittelstation) - Furtschellas - Marmore - Sils, WZ 3 1/2 - 4 STD, Auf-/Abstieg 270/900 M, T2	Marianne
--------	---	----------

## Oktober

16. MI	<b>In Schellenursli's Heimat – Wanderung für alle</b> , rund um Guarda und zum Seeli Lajet, WZ 2-3 STD, Auf-/Abstieg 280 M, ca. 4 KM, T1-2	Luzia
20. SO	<b>Wanderung Wildmannisloch</b> im Toggenburg (Gondelbahn), T2 Details folgen zu gegebener Zeit	Thomas
22.-23./ DI-MI	<b>Holzer- und Putztag im Naturfreundehaus Brambrüesch</b> Freiwilligenarbeit für unser Haus: Putzen, Holzen, Umgebungspflege, etc.	Thomas
24. DO	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE
29. -30./ DI-MI	<b>Holzer- und Putztag im Naturfreundehaus Brambrüesch</b> Freiwilligenarbeit für unser Haus: Putzen, Holzen, Umgebungspflege, etc.	Thomas

## November

01. FR	<b>Beim Samichlaus hinten rechts – Wanderung für alle</b> Fürstenwald - Tannwald - Scalärarüfi - Ruine Ruchenberg WZ 3 1/2 STD, Auf-/Abstieg 414 M, 8 KM, T2	Luzia
10. SO	<b>Bierwanderweg</b> St. Fiden - Wittenbach - Roggwil - Arbon WZ 4 STD., Auf-/Abstieg 200/450 M, 14 KM, T1-2	Thomas
11. MO	<b>Vorstandssitzung Sektion Chur um 17h00</b> , Chur	Vorstand
20. MI	<b>Frisch, frischer am frischesten – Wanderung</b> auf dem neuen Schanfigger Dörferweg, von Peist nach Langwies WZ 2 1/2 STD, Auf-/Abstieg 370/320 M, 5 KM, T2	Luzia
20. MI	<b>Höck um 19.00 Uhr</b> im Restaurant Frohsinn, Chur	ALLE

## Dezember

01. SO	<b>Wanderung</b> , noch offen (Region GL oder St. Galler Rheintal)	Thomas
11. MO	<b>Wanderung je nach Witterung</b> , noch offen, (Region Landquart), T1	Luzia
31. DI	<b>Röteliwanderung</b> Details folgen zu gegebener Zeit	Thomas

**Anmeldungen für die Wanderungen jeweils bis 2 Tage vorher.**

**Die Wanderleiter/innen können auch detailliertere Angaben zur Tour geben. Wetterbedingte und andere Anpassungen der Wanderungen und Daten bleiben vorbehalten; bitte frühzeitig mit der Wanderleitung Kontakt aufnehmen.**

## Anmeldungen zu den Wanderungen & Aktivitäten:

Marianne Stauber marianne.stauber@bluewin.ch	081 353 32 81 / 076 200 53 44	Monika Philipp mbphilipp@bluewin.ch	081 322 10 55 / 078 804 83 64
Willie Tschärner wt.fortuna@bluewin.ch	079 307 06 54	Lydia Kohli lydia.kohli@gmx.ch	079 563 20 91
Luzia Denfeld Luzia-Denfeld-Crotta@gmx.ch	079 655 91 69	Rosmarie Job rosmarie.job@gmail.com	081 353 34 75 079 563 61 18
Ausleihe Lawinensuchgeräte: Exodus Sportgeschäft, Obere Gasse 48, 7000 Chur shop@exodus.ch	081 252 47 94	Sektionspräsidium Thomas Hensel thomas.hensel@bluewin.ch	081 284 75 53 P 081 284 49 06 G

Gerne nehmen wir auch jederzeit Eure Ideen für das nächste Wanderprogramm entgegen.

## 😊 **Wanderungen/Touren**

Unser Angebot ist für alle offen, auch für Mitglieder anderer NF-Sektionen und für interessierte Frauen und Männer. Nichtmitglieder leisten bei einer Tour einen Beitrag von CHF 10.– (zum Schnuppern), eine aktive Mitgliedschaft wird erwartet. Zudem bringt eine Mitgliedschaft zahlreiche Vorteile, z.B.:

- Magazin der Naturfreunde Schweiz NFS
- Vergünstigungen in über 700 Naturfreundehäusern weltweit
- Naturfreunde-Shop
- 10% Rabatt bis April 2019 beim Athleticum in Chur
- Kursangebot, z.B. Wanderleiter/in, Schneeschuhleiter/in
- Naturfreunde Klimafonds ([www.nfi.at](http://www.nfi.at))

Und eine Mitgliedschaft ist auch ein Zeichen der Solidarität gegenüber den Wanderleiter/innen und der Vereinsarbeit.

Je nach Anzahl Anmeldungen zur Wanderung erhalten Mitglieder den Vorzug.

- Versicherung ist jeweils Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Der Tour angepasste Ausrüstung wird vorausgesetzt.
- Je nach Situation, bitte Tourenleitung über Allergien, Erkrankungen, Medikamente informieren.
- Verpflegung üblicherweise aus dem Rucksack.
- Allenfalls notwendige Fahrkarten werden durch die Teilnehmenden selber organisiert.
- Bei der Miete von Lawinensuchgeräten (LVS) erstattet die Sektion 50% des Mietzinses bei Exodus retour. Bitte Beleg z. H. Thomas Hensel.

## 😊 **Sektionsbrief**

Beachtet bitte auch die Hinweise, Ergänzungen und allfälligen Programmänderungen im Sektionsbrief oder an unseren Treffs.

<p>Es gibt einen tollen Weg für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● schöne Wanderungen</li> <li>● herrliche Landschaften</li> <li>● interessante Menschen</li> <li>● Bewegung und Sport</li> <li>● spannende Begegnungen</li> </ul> <p>und mehr ...</p>	<p>Gehen wir gemeinsam auf den Weg und teilen die Freude daran.</p> <p>Macht mit und erzählt euren FreundInnen und Bekannten von den Churer Naturfreunden. Gerne senden wir auch unsere Informationen zu. Meldet Adressen von Interessierten bitte an</p> <p>Thomas Hensel, Guschaweg 7, 7000 Chur</p>
--	--

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
<b>T1</b> Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände leicht geneigt, keine Absturzgefahr. Falls nach SAW-Normen markiert: <b>gelb</b>	Keine, für gute Turnschuhe geeignet, Orientierung problemlos, auch ohne Karte möglich.
<b>T2</b> Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trasse, falls SAW-konform markiert: <b>weiss-rot-weiss</b> , Gelände teilweise steil, Sturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Treckingschuhe empfohlen, elementares Orientierungsvermögen.
<b>T3</b> anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, ev. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht; falls markiert: <b>weiss-rot-weiss</b> , zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit; gute Treckingschuhe, durchschnittliches Orientierungsvermögen, elementare alpine Erfahrung.

## ***Dringender Aufruf***

Ein Verein lebt dank Euch – den engagierten Mitgliedern.

Unsere Decke von Leiterinnen und Leitern und von Mitdenkenden ist aber recht dünn. Zudem gab es auf 2019 einige altersbedingte Rücktritte. Deshalb suchen wir neue Schneeschuh- und/oder Wanderleiter/innen mit entsprechender Ausbildung oder der Bereitschaft, diese zu besuchen. Beim NFS-Lehrgang übernehmen die Naturfreunde Graubünden und die Sektion Chur die Ausbildungskosten.

Teilt dies allen Bekannten und Freunden mit und leitet mögliche InteressentInnen an Luzia oder Thomas weiter.

Wir sind froh um jeden Hinweis, weil wir weiterhin gerne miteinander wandern, interessante Begegnungen und schöne Naturerlebnisse teilen möchten.

